|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\marcello\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Low\Content.IE5\SB0HX5J5\MC900280862[1].WMFLOGO NUOVOC:\Users\marcello\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\4F6LCQ8Z\MC900390930[1].wmf | **Le proposte del**  **Gruppo escursionisti**  **per la stagione 2019** |

.

NOTA:I dati relativi ai dislivelli e le durate delle escursioni sono indicativi e sono relativi al percorso base così come prospettato. Il programma potrà essere variato per via della transitabilità dei percorsi, alcuni ancora danneggiati dai violenti eventi atmosferici.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | Domenica 7 aprile  **Il castello di Scena e la roggia di Maia**  **Lungo le “Waal” - Rogge - della Bassa Val Passiria, fra boschi e frutteti e caratteristici borghi.**  Dalla stazione di partenza della funivia Merano 2000 verso il paese di San Giorgio e quindi a Scena per continuare lungo la roggia di Maia verso Saltusio.  disl + 280 - 400 - h. 3.15 | | | | | | |
| Domenica 28 aprile  **A malga Palaer da Pregasina**  **Panorama estremamente vasto e bello, con il caratteristico contrasto cromatico tra l’azzurro del lago di Garda, il verde intenso delle conifere e quello argento delle olivaie.**  Dal paesino di Pregasina lungo strada forestale a Punta Larici. Si scende alla malga Palaer e ritorno a Pregasina.  Disl. +- 400 m. – h 3.15 | | | | |  | | | | | |
|  | | | | **Dal 12 al 18 maggio**  **Trekking nelle Marche**  **Un territorio al plurale poiché molte sono le sue ricchezze naturali, paesaggistiche, culturali e storiche. Dalle lunghe spiagge falcate alle creste frastagliate dei Monti Sibillini, dalle testimonianze romane alle abbazie medioevali.**  **Camminare per le Marche è sempre un’esperienza che muove da un moto dell’anima alla ricerca di cose differenti e genuine.**  . | | | | | | |
| |  | | --- | | Domenica 26 maggio  **Il sentiero dei castagni da Chiusa a Velturno**  **Un’escursione in cui si riscontrano diversi interessi: il paesaggio con splendidi panorami, la cultura con l’Abbazia di Sabbiona e la chiesa di Verdings, la gastronomia del maso Huber.**  Da Chiusa si sale all’Abbazia quindi al caratteristico villaggio di Verdings per proseguire con tranquilla passeggiata fino a Velturno.  Disl. +510 –180 h. 4.30 | | | | | | | |  | | |
|  | | Domenica 9 giugno  **Al santuario di Monte Castello**  **Sorge su uno sperone roccioso a picco sul lago di Garda, monumento di eccellenza del Tignale. E’ uno dei luoghi sacri più frequentati del Garda data la sua bellezza architettonica, artistica e paesaggistica.**  Da Campione del Garda su fino a Campogrande e quindi, in cresta, fino a Monte Castello e al Santuario. Rientro a Campione per altra strada.  Disl.+ - 710 h. 5.00 – previsto percorso breve | | | | | | | | |
| Giovedì 20 giugno  **Andar per masi e malghe**  **Alle Malghe di Valmigna**  **Per facili sentieri. sulla sommità del Monte Cavallo, la montagna di Vipiteno, un agglomerato di dieci case che formano le Malghe di Valmigna.** | | | | | | | | Valmigna.jpg | | |
|  | **Domenica 23 giugno**  **Il Monte Maggio**  **Già confine fra Austria e Italia, aspramente conteso dalle le truppe austro-ungariche e da quelle italiane, teatro di sanguinose battaglie. Ora luogo di ricordo fra strade militari, resti di trincee e ruderi di fortificazioni.**  Da Passo Coe per strada militare sino alla grande croce sulla sommità del monte. Ritorno passando per Malga Zonta e Base Tuono.  Disl. +360 –620 h.4.45 | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | | | |
| Domenica 7 luglio  **Cime Fasnachter e Flekner in Val Passiria**  **Sul crinale dell’alta Val Passiria, seguendo un percorso panoramico denominato “Urwer Jaufensenke” – Via primordiale di Giovo – per via dei reperti risalenti all’età della pietra rinvenuti nella zona.**  Da Passo Giovo per sentiero, in parte in cresta, si raggiungono facilmente le due sommità per ritrovarsi alla Fleknerhütte e rientrare al Passo.  Disl. +- 526 m h. 3.00 - previsto percorso abbreviato. | | | | | |  | | | | |
|  |  | | | | | | | | | |
| Malghe Saent 2.jpg | | | Giovedì 18 luglio  **Andar per masi e malghe**  **Alla Malga Stablasolo con le cascate di Saent**  **In Val di Rabbi camminando lungo le sponde del torrente Rabbies fin su alle sue famose e belle cascate ed alla Malga entro il Parco Nazionale dello Stelvio.** | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Domenica 21 luglio  **Il sentiero Adolf Munkel nelle Odle**  **Il sentiero si snoda sotto le impressionanti pareti nord delle Odle ed è uno dei percorsi dolomitici più suggestivi. Qui non si gode solo di un meraviglioso panorama ma anche di un ricchissimo mondo vegetale.**  Da Ortisei in seggiovia all’Alpe di Rasciesa. Si prosegue verso Malga Brogles e Malga Casnago. Si scende quindi alla Glatschalm e alla Malga Zannes.  Disl. + 445 – 855 h.5.00 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Domenica 4 agosto**  **Da San Martino di Castrozza al lago di Calaita**  **Un percorso fra magnifici boschi (speriamo ancor tali) e pascoli, con la costante cornice delle Pale di San Martino che si specchiano nelle splendide acque del laghetto alpino di Calaita.**  Da San Martino di Castrozza fino alla forcella di Calaita e quindi all’omonimo lago.  Disl. + 350 – 140 h. 3.00 | | | | | | | | | | |
| Giovedì 8 agosto  **Andar per masi e malghe**  **Alla Laugenalm al Passo delle Palade**  **Nell’enclave altoatesina dell’Alta Val di Non, un gradito posto di ristoro sia per chi sale alle cime sia chi si accontenta di una bella passeggiata nel silenzio dei boschi** | | | | | | | **malga-laugenalm-.jpg** | | | | | |
|  | Domenica 18 agosto  **L’alta via della Val Casies**  **Una splendida valle alpina caratterizzata dalle tipiche costruzioni rurali, dagli ampi pascoli e dalle assolate montagne**  Da S. Margherita in Casies passando per le malghe dell’alta valle fino alla Forcella di Casies, confine con l’Austria. Si ritorna su sentiero a mezza costa che porta alla Weiß Alm e quindi nel fondovalle.  Disl. +- 900 m h. 6.00 – previsto percorso breve | | | | | | | | | | |
|  | |  | | | | | | | | | | |
| Domenica 1 settembre  **Le Tre Fontane Sante e il Rifugio Borletti**  **Un santuario posto in una verde piana vicino ai rivoletti dell’acqua delle tre fontane che la leggenda vuole Sante. Più sopra il Rifugio al cospetto del ghiacciaio dell’Ortles.**  Da Trafoi per comoda strada fino alle Tre Fontane. Quindi per ripido sentiero fino al Rifugio Borletti.  Disl. +- 650 m h. 4.20 – previsto percorso breve | | | | | |  | | | | | | |
|  | | | Domenica 15 settembre  **Il Nuvolau e l’Averau con le Tofane**  **Nelle Dolomiti Ampezzane: un grandioso scenario sulle Dolomiti Orientali e sulla Tofana di Rozes, vecchie postazioni militari della Grande Guerra.**  Dal Passo Falzarego alla forcella Averau e alla cima del Nuvolau dove è posto l’omonimo Rifugio. L’escursione prosegue poi verso il Rifugio Scoiattolo.  Disl. +470 m. -715 h. 4.30 | | | | | | | | | |
|  | | |  | | | | | | | | | |
| **Giovedì 26 settembre**  **Andar per masi e malghe**  **Alla Berger Alm in Valle Anterselva**  **Una baita unica nel suo carattere pittoresco. Qui si ha l’opportunità di conoscere di come si viveva e si amministrava una malga un secolo fa, l’età della baita.** | | | | | | | | | malga-berger.jpg | | | |
|  | Domenica 29 settembre  **Il Corno della Paura e il Monte Vignola sul Baldo**  **Sul “Sentiero della Pace”: un percorso fra verdi pascoli da cui si gode un ampio panorama sulle vallate sottostanti.**  Da S. Valentino di Brentonico, per vecchie strade militari, fra resti degli arroccamenti della Grande Guerra, ci si porta sulle due sommità.    Disl. +520 – 605 h.5.45 | | | | | | | | | | | |
| Giovedì 3 ottobre  **Andar per masi e malghe**  **Alla Mastaunalm in Val Senales**  **Da Unsere Frau in val Senales, percorrendo un antico sentiero lastricato, fra radi lariceti e ripidi pendii erbosi, una luminosa piccola radura ove sorge la caratteristica malga, al culmine di un prato recintato.** | | | | | | | | Mastaulalm.jpg | | | | |
| |  |  | | --- | --- | |  | Sabato 12 ottobre  **Da Naz Sciavez a Novacella**  **Un tranquillo altopiano, tra l’Isarco e la Rienza, piccoli paesi, antiche chiese: una passeggiata nel tipico mondo rurale altoatesino.**  Da Sciavez a Fiumes; quindi a Naz, a Elvas, a Rasa per scendere poi alla famosa Abbazia di Novacella.  Disl. +320 – 480 h. 4.30 | | | | | | | | | | |  |
| **Domenica 27 ottobre** | | | | | ***In località da definire***  **Classica breve passeggiata e pranzo sociale di fine stagione** | | | | | | | |
|  | | | | **Domenica 10 novembre**  **I“Törggelen”….**  **….Come da tradizione, in Val d’Isarco** | | | | | | | | |