

## SOMMARIO

---

\* **il TREKKING di Primavera con il Gruppo Escursionisti**  
*in Sardegna: Alghero e il nordovest dell'Isola dal 16 al 24 maggio 2020*

\* **Vendita Straordinaria della Camiceria HERMO - 31 marzo-01 aprile 2020**

---

Il Gruppo Escursionisti propone il **“13° Trekking di primavera”**



dal 16 al 24 maggio

### in Sardegna: Alghero e il nord ovest dell'isola

La Sardegna è nota a tutti per il suo mare blu cristallino, spiagge bellissime, falesie a tuffo nel mare.

Ma la Sardegna non è solo questo: anzi, la sua storia, alle volte alquanto misteriosa, e le sue zone interne, ai più sconosciute, con i suoi paesaggi che alle volte sembrano brulli ma sempre affascinanti ed in particolare le sue arcaiche tradizioni, riservano ai viaggiatori curiosi ed interessati come noi, quelli del camminar lento, rare e perduranti emozioni.

*Il trekking viene effettuato in collaborazione con*

**AcliViaggi** *per tutti*  
VIVERE IL MONDO

e



Questo trekking consente ai partecipanti di conoscere e vivere l'area nord-ovest della Sardegna, quella forse meno frequentata ma non per questo meno interessante. Non solo paesaggi suggestivi ma anche una impronta naturalistica e culturale: infatti le escursioni proposte consentono una visita attenta alle peculiarità ambientali e culturali delle “sub-regioni” e saranno dedicate alla scoperta sia degli ambienti costieri, sia delle caratteristiche e particolari zone naturalistiche, sia anche dei siti di arcaica cultura tradizionale.

Inoltre si visiterà la cittadina di Bosa, uno dei borghi più belli dell'isola.

Qui sotto presentiamo un **programma** di massima: **prevede le zone** che noi frequenteremo e quanto in quelle zone potremmo osservare; in queste zone vi sono numerosi percorsi attuabili: i dettagli degli stessi verranno comunicati in loco in base alle condizioni di accessibilità ed anche di meteo.

Comunque non si avranno più di 3-4 ore di cammino effettivo (all'incirca 10/12 km) e con dislivelli assai contenuti.

Il nostro “campo base”(così alpinisticamente l'abbiamo sempre definito!) è fissato ad **Alghero**



### all'Hotel San Marco 4\*\*\*\*

situato fronte mare, camere standard, alcune vista mare, con servizio di mezza pensione, bevande ai pasti incluse; cestini per i pranzi programmati durante alcune escursioni

Il **centro storico** di Alghero dista circa 2 km ed è raggiungibile a piedi seguendo il lungomare in ca. 20 m. Vi è pure attivo servizio bus pubblico.

Come al solito, un momento prima della cena, il **consueto incontro** per ritrovarci tutti insieme per le comunicazioni e/o per i suggerimenti opportuni.

## II PROGRAMMA

### 16 maggio : viaggio di andata

Partenza in pullman **nel primo pomeriggio** dai luoghi convenuti. Percorso interamente in autostrada per **Livorno** con le solite soste ristoratrici. Disbrigate alcune formalità, imbarco su traghetto della **Corsica Sardinia Ferries** con partenza alle **ore 21**. Sistemazione nelle cabine riservate (doppie interne – non ci sono singole!). Cena libera; sulla nave possibilità di cenare presso il self service o al ristorante (caruccio). Chi ha viveri al seguito anche al sacco.

### 17 maggio – arrivo in Sardegna

Arrivo previsto al porto di Golfo Aranci alle ore 8.00 ; dopo le operazioni di sbarco si risale sul nostro (!) pullman in direzione di Sassari e quindi **Alghero**. Durante il viaggio previste le solite soste.

Arrivati ad Alghero deposito bagagli presso l'hotel (se le camere non fossero ancor disponibili). Giornata libera per la visita alla cittadina. Pranzo libero. Al pomeriggio ritorno in Hotel, sistemazione nelle camere (se non già effettuata prima). **Alle 19.30** ritrovo **per tutti** nella hall dell'hotel per la presentazione della guida e il solito incontro informativo. Cena (ore 20) e pernottamento.

### 1^ escursione – lunedì 18 maggio Il Parco Regionale di Porto Conte

Dopo la colazione e ritirato il cestino partenza in pullman per l'ingresso al Parco. Circa 30 min. di viaggio.

Durata complessiva dell'escursione 6/7 ore, di cammino effettivo ca. 4 ore. Difficoltà: facile.

Pranzo al sacco con cestino

#### Cosa vedremo:

all'interno del nuovo Parco Regionale è possibile effettuare diverse escursioni; si ripercorrerà la vita della zona che ha ospitato 2 colonie penali agricole, di cui ora si vedono solo le tracce. Il contesto ambientale è di notevole pregio con la presenza della tipica macchia mediterranea costiera

Rientro in hotel, cena e pernottamento



### 2^ escursione - martedì 19 maggio Monte Minerva

Dopo la colazione partenza in pullman per Monteleone Roccadoria, ca. 1h di viaggio.

Durata complessiva dell'escursione ca. 5/6 ore – di cammino effettivo ca. 3 ore – difficoltà: media.

Pranzo presso una locanda alla base del Monte

#### Cosa vedremo:

il piccolo altopiano calcareo di Monte Minerva offre la possibilità di camminare su un particolare ambiente naturale caratterizzato dalla presenza di piccoli stagni stagionali; questa sua conformazione lo rende luogo di passaggio di diverse specie avifaunistiche.

Alla base del Monte è possibile osservare i resti dei primi occupanti che hanno lasciato come segno del loro passaggio: sono le interessanti “*domus de janas*” (case delle fate) antiche sepolture di età nuragica.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



## Mercoledì 20 maggio

### Giornata di relax: visita alla cittadina di Bosa

Dopo la colazione partenza in pullman per la cittadina di Bosa, posta lungo il fiume Temo, una volta l'unico fiume navigabile della Sardegna. La cittadina di Bosa è stata eletta come uno dei borghi più belli d'Italia.

La si raggiungerà percorrendo la bella strada panoramica lungo la costa. Lungo il percorso previste alcune soste per ammirare e fotografare il panorama. Una volta giunti a Bosa previsto un pranzo presso uno dei ristoranti tipici nel centro.

Dopo pranzo pomeriggio libero per visita al borgo e, ad ora convenuta, partenza per il rientro ad Alghero e all'hotel, se possibile per altra strada panoramica. Cena e pernottamento.

## 3^ escursione - giovedì 21 maggio

### La via dei Novenari presso Ghirlaza

Dopo la colazione partenza in pullman per Ghirlaza; durata del viaggio ca. 1.30 h.

Durata complessiva dell'escursione 6/7 ore, di cammino effettivo ca. 4 h.

Pranzo tipico presso struttura locale.

Difficoltà media.

I Novenari sono piccoli borghi abitati unicamente durante le feste patronali. Sono generalmente costituiti da basse costruzioni atte ad ospitare i fedeli durante le "novene" di preghiera antecedenti la festa del patrono. Vi era anche una piccola cappella.

Sono immersi in un contesto ambientale unico, posizionati in località di pregio e su alture che si affacciano al grande lago Omodeo, lago artificiale, formato con lo sbarramento del fiume Tirso

Nel pomeriggio rientro in Hotel, cena e pernottamento.



## 4^ escursione venerdì 22 maggio

### Al promontorio dell'Argentiera

Dopo la colazione partenza per il promontorio dell' Argentiera ca 45 min di pullman.

Durata complessiva dell'escursione ca. 6 ore di cui 4 di effettivo cammino.

Pranzo al sacco con cestino.

La storia dell'isola è legata a doppio filo con lo sfruttamento delle risorse minerarie. La località ospita i resti dell'insediamento minerario, affacciati sullo splendido mare blu. L'escursione permette un'esperienza tra natura e cultura.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



## 23 maggio – ritorno

Al mattino dopo la colazione il rilascio delle camere e partenza in pullman verso il centro turistico di **Stintino**. Pranzo in ristorante e pomeriggio a disposizione per una passeggiata lungo le spiagge della località.

Ad ora convenuta ripartenza in pullman **per Porto Torres**.

Sbrigate le solite formalità imbarco sul **traghetto GNV** (Grandi Navi Veloci) alla volta di **Genova**. Partenza prevista alle ore 19.30.

Cena libera sulla nave presso il self service o al sacco (se dotati di viveri).

## 24 maggio

Arrivo del traghetto a **Genova alle ore 8.00**. Dopo lo sbarco si risale sul pullman per il rientro a Trento. Lungo il percorso le consuete soste. Arrivo nei luoghi di partenza previsto nella tarda mattinata.

*La partecipazione alle escursioni programmate durante il trekking è libera. Chi non intende esser presente non avrà peraltro diritto ad alcun rimborso.*

**L'ORGANIZZAZIONE TECNICA E I SERVIZI sono curati dall'AGENZIA "ACLI VIAGGI srl" di Trento**

**LE QUOTE per persona: base 40 paganti € 1.050 - base 45 paganti € 1.015**

**Supplementi a richiesta:**

- camera singola € 120 (per 6 notti) (sono sempre, come al solito, poche)
- assicurazione annullamento viaggio - **consigliata** - € 50 - attenzione: non copre patologie pre-esistenti!

**La quota comprende**

- ✓ il trasferimento in pullman GT da Trento a Livorno e da Genova a Trento.
- ✓ tutti i trasferimenti con pullman GT dai porti di sbarco e d'imbarco per e da Alghero
- ✓ sistemazione in cabine doppie interne durante i viaggio notturni sui traghetti Corsica Sardinia Ferries (Livorno-Golfo Aranci) e GNV (Porto Torres-Genova)
- ✓ tutti i trasferimenti previsti in pullman GT durante l'intero soggiorno in Sardegna;
- ✓ sistemazione 6 notti all' hotel "San Marco" 4\*\*\*\* ad Alghero in camera doppia tipologia standard, con trattamento di mezza pensione (colazione - cena con bevande incluse)
- ✓ 2 cestini per i pranzi al sacco quando previsti
- ✓ pasto presso locanda alla base del Monte Minerva il 19/5
- ✓ pranzo presso ristorante a Bosa il 20/5
- ✓ pranzo tipico presso struttura agricola a Ghirlaza il 21/5
- ✓ Pranzo a Stintino sulla via del ritorno il 23/5
- ✓ servizi di guida + seconda guida d'appoggio come da programma dal 18/5 al 22/5;
- ✓ taxa di soggiorno, assicurazione medico - bagaglio.

**La quota non comprende**

- ✓ le eventuali cene a bordo nave
- ✓ il pranzo del giorno 17 maggio ad Alghero
- ✓ l'assicurazione annullamento viaggio, il supplemento camera singola, gli extra in genere,
- ✓ **le mance** e quanto non elencato alla voce "la quota comprende"; la quota mance € 15 p.p. verrà raccolta direttamente durante il viaggio.

**ISCRIZIONI**

**devono pervenire al Circolo entro il 18 marzo** utilizzando il modulo allegato, completato chiaramente, (inviandolo anche a mezzo fax) e verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo di **48** persone (minimo 40).

**Le preiscrizioni manterranno la precedenza SOLO se verranno confermate entro il 13 marzo.** Verrà data precedenza nel rispetto della data della preiscrizione. La conferma telefonica é valida purché si faccia pervenire il modulo di iscrizione entro il termine previsto.

*a tutti i partecipanti un augurio di  
Buon trekking*

Il Gruppo Escursionisti

Corso 3 Novembre, 102 – 38122 TRENTO - telefono e Fax 0461 916772  
e-mail: [info@unicreditcircolotrento.it](mailto:info@unicreditcircolotrento.it)  
Recapito posta interna UNICREDIT: presso Agenzia Trento III novembre - Cod.5084

### MODULO di ISCRIZIONE al

**TREKKING di Primavera con il Gruppo Escursionisti  
Alghero e la Sardegna Nord Occidentale**

**dal 16 al 24 maggio 2020**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Socio/a (barrare)  ORDINARIO  FAMILIARE  ESTERNO

RECAPITO \_\_\_\_\_  
(se Pensionato, Familiare, Esterno: indirizzo completo di via, n°civico, CAP, Città - se in servizio: Ufficio e cod.interno)

tel.casa: \_\_\_\_\_ cell.: \_\_\_\_\_ tel.uff.: \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia ACLI Viaggi srl - per le persone sottoelencate

Cognome e Nome	Socio: O/F/E	Comune e data di nascita	Doc. n°

Comunica che i partecipanti saliranno a:

TRENTO - Via Milano/A.Prato	ROVERETO F.S.
TRENTO - Parch. ex Zuffo	ROVERETO SUD - Parch. A/22

Chiede la seguente sistemazione alberghiera:

N°  stanze SINGOLE N°  stanze DOPPIE

**CHIEDE L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO** per i nominativi summenzionati  
( barrare se richiest!!! )

Dispone irrevocabilmente che l'acconto di € 300 p.p. ed il saldo vengano addebitati sul proprio C/C UNICREDIT di cui fornisce le coordinate:

**IBAN** \_\_\_\_\_

(**COMPILARE !** dati completi, verificati e leggibili, grazie!)

oppure (se non correntista Unicredit) s'impegna ad effettuare all'atto dell'iscrizione bonifico bancario a fav. del Circolo c/o Unicredit Ag.Trento Galilei (IBAN: IT 52 B 02008 01820 000 041 212 750) dell'importo dell'acconto di € 300 e ad effettuare il saldo a semplice richiesta.

\_\_\_\_\_  
Luogo e data

\_\_\_\_\_  
firma autorizzata



# GRANDE OCCASIONE PER I SOCI

**Martedì 31 Marzo e Mercoledì 1 Aprile**

Orari: Martedì 13.30 – 19.00 Mercoledì 9.30 – 12.30 e 14.00 – 19.00

Presso la sede del Circolo Corso III Novembre 102, Trento

# HERMO

CAMICERIA ITALIANA

**Ritorna a Trento con le novità della  
collezione “Primavera/Estate 2020”  
a esclusivi PREZZI DI FABBRICA**



**Nelle vestibilità “Regular” – “Slim Fit” – “Tailored Fit” verranno presentate:**

	<b>Prezzo Soci</b>
<b>Camicie 100% cotone doppio ritorto</b>	<b>€ 42,00 / 45,00</b>
<b>Camicie 100% cotone egiziano NON STIRO</b>	<b>€ 50,00 / 59,00</b>
<b>Camicie design di tendenza</b>	<b>€ 55,00 / 59,00</b>

**COMPLETERA' L'ESPOSIZIONE UN VASTO ASSORTIMENTO DI:**

**GIACCHE uomo**

**MAGLIERIA uomo**

**PANTALONI e JEANS elasticizzati uomo/donna**